



Laboratorio Analisi Cliniche Giglioli  
Via D. De Dominicis n.39 – 00159 Roma  
Tel./fax 06.43599236

## Modello informativo per il paziente

### Preparazione *Breath test* al lattosio e/o lattulosio

---

Il giorno precedente all'esame, occorre seguire una dieta:

- a colazione una tazza di tè;
- a pranzo un piatto di riso bollito con poco olio;
- a cena una bistecca o del pesce lesso con insalata.

Il giorno dell'esame:

- il paziente non deve aver assunto antibiotici, chemioterapici, lassativi, fermenti lattici, latte e derivati da almeno una settimana;
- non deve esserci una diarrea importante in corso;
- osservare un digiuno di almeno otto ore;

Il test ha una durata di quattro ore.